

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
Детский сад № 42
городского округа-город Камышин

Приложение № 1

ПРИНЯТО
на совете учреждения

Протокол № 5 от 26.11.2019 г.

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
Протокол № 2 от 27.11.2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации режима занятий воспитанников

II - 20

Содержание положения:

1. Общие положения
2. Режим функционирования Учреждения
3. Организация и осуществление непосредственно образовательной деятельности
4. Организация и осуществление двигательной деятельности
5. Ответственность

УТВЕРЖДЕНО
заведующий МБДОУ Дс № 42
С.П. Давудова
Приказ № от 28.11.2019 г.



1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации режима занятий воспитанников (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014, ФГОС дошкольного образования, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.11.3049 – 13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений, Уставом МБДОУ Дс № 42 и определяет организацию режима занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Детский сад № 42 городского округа-город Камышин Волгоградской области (далее Учреждение) с учётом их возрастных особенностей, продолжительности непрерывной непосредственно образовательной деятельности, максимально допустимым объёмом образовательной нагрузки.

1.2. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации, на русском языке.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Режим функционирования Учреждения и режим занятий воспитанников устанавливаются на основе СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе, режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов). Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

3. Организация и осуществление непосредственно образовательной деятельности

3.1. Максимальный объём недельной образовательной нагрузки воспитанников во время непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста от 2-х месяцев до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Итого 10 занятий в неделю;

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут. Итого 10 занятий в неделю;

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-до 5-ти лет - не более 20 минут. Итого 10 занятий в неделю;

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут. Итого 13 занятий в неделю;

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 8-ми лет - не более 30 минут. Итого 14 занятий в неделю.

3.2. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления

детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.5. На самостоятельную деятельность детей 3-8-ми лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.6. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. В летний период спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, развлечения и др. проводят на открытом воздухе, во время прогулки.

4. Организация и осуществление двигательной деятельности

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года

4.2. Рекомендуется использовать следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и т.д.

4.3. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по

назначению врача. Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.

Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6 - 10 минут.

Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2 - 3 ребенка).

4.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

4.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3-х до 8-ми лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.6. Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.7. В объеме двигательной активности воспитанников 5-8-ми лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно - воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей