

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 42 городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 42)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин

Комбинат социального- питания»

Ч.И.Садыхов



Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс №42

Давудова С.П.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Детский сад №42 городского округа-город Камышин

На 14.08. 2026 года

Возрастная категория: 1-3 лет

Деятельность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

При ем пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.
			Б	Ж	У	
День 5						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	4,14	6,15	19,86	155,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,06	0,02	9,99	40
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5
		350	8,4	9,4	40,6	280
II Завтрак	Компот из сушеных фруктов	100	2,1	2,35	10,15	70
		100	2,1	2,35	10,15	70
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	3,93	6,688	16,96	130,36
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	110	4,26	6,782	17	155,24
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,1	2,35	10,15	70
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6
		450	14,7	16,45	71,05	490
	Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,02	9,99
	Ватрушка с творогом	50	6,24	7,03	20,46	170
		200	6,3	7,05	30,45	210
Ужин	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	200	5,62	5,68	20,81	177,12
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	170	2,45	5,77	15,3	100,28
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6
		400	10,5	11,75	50,75	350
	Итого за 5 день:	белки-42,00 жиры-47,00 углеводы-203,00 к/кал.-1400,00	1500	42,00	47,00	203,00

Ответственный за организацию питания :

Заведующий С.П.Давудова

Повар бригадир Н.Г.Шнак

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 42 городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 42)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
Комбинат социального- питания»
Ч.И.Садыхов



Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс №42

Давудова С.П.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Детский сад №42 городского округа-город Камышин

На 14.08. 2026 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Деятельность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.
			Б	Ж	У	
День 5						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	6,54	8,75	31,46	235,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,06	0,02	9,99	40
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5
		400	10,8	12	52,2	360
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	2,7	3	13	90
		100	2,7	3	13	90
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	190	6,61	10,1	22,38	198,6
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	5,18	7,362	28,97	207
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,7	3	13	90
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6
		600	18,9	21,092	91,29	630
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,04	8,98	29,16	230
		250	8,1	9	39,15	270
Ужин	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	220	8,62	8,93	35,31	277,12
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	2,45	5,77	15,3	100,28
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6
		450	13,5	15	65,25	450
Итого за 5 день:	белки- 54,00 жиры-60,09 углеводы-260,89 к/кал.-1800,00	1800	54,00	60,09	260,89	1800,00

Ответственный за организацию питания :

Заведующий  С.П.Давудова

Повар бригадир  Н.Г.Шнак