

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 42 городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 42)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин

«Комбинат социального- питания»

Ч.И.Садыхов



Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Детский сад №42 городского округа-город Камышин

На 01.09 2025 года

Возрастная категория: 3- 7 лет

Деятельность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	Витамин С
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак							
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	190	4,08	18,5	11,76	129	0,037
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	2,6
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0
	ПОВИДЛО	20	0,08	0	8	38	
		430	0	0	0	0	0
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,3	0	14,5	55,6	0,34
		100	0	0	0	0	0
Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И С КЛЕЦКАМИ	180	7,195	7,61	25,137	230,3	0,45
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	13,82	9,075	10,404	175,88	7,34
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,65	1,75	4,25	48	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0
	*	620	0	0	0	0	0
Полдник	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	180	10,384	13,272	14,184	159,72	1,35
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	18	4,5	104,4	40	1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	1,98	0,33	12,3	61,8	0
		380	0	0	0	0	0
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	2,6
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,12	4,64	0,28	63,48	
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	0
		270	0	0	0	0	0
Итого за 1 день:	белки-54,53 жиры-60,09 углеводы- 261,99 к/кал.-1800,83	1800	69,88	61,51	299,04	1414,66	16,06

Ответственный за организацию питания

Т.И. Богданова

Т.И. Богданова

Повар бригадир

Н.Г. Шпак

Н.Г. Шпак